

Утверждаю
Директор МБОУ «Каратунская СОШ»
И.И.Фахрутдинов
«01» сентября 2025г

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Хазиева Г.Ф. Учителя физической культуры Классные руководители
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры Садыков И.И. Нигматзанов Ф.З.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя - предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов,	сентябрь	Руководитель школьного

Плавание		
Соревнования по бадминтону		
Волейбол		
Легкоатлетическая эстафета на приз «Звезда»		
Футбол		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	Руководитель ГПД –Низамова Н.Г.
6.Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь	Педагог организатор Гисматуллин А.Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф. Классные руководители, учителя - предметники
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	в течении года	Классные руководители
Выпуск буклета о спортивной жизни в школе	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
7.Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течении года	Классные руководители
Тематические родительские собрания		Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		Зам. директора по ВР Хазиева Г.Ф.. Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф. Классные руководители, учителя - предметники
8. Хозяйственные мероприятия:		
Текущий косметический ремонт спортзала	июнь-июль	учителя физической культуры
Текущий ремонт спортивинвентаря		

ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Хазиева Г.Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Хазиева Г.Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Хазиева Г.Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Хазиева Г.Ф.
Класные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Советник по воспитанию Шамсутдинов А.А. Руководитель школьного спортивного клуба Нигматзанов З.Ф. Класные руководители, учителя - предметники
3. Внеурочная работа в школе:		
Соревнования по мини футболу	в течении года	учителя физической культуры
Осенний и весенний кросс		
Легкоатлетическая эстафета		
Олимпиада по физической культуре		
Весёлые старты		
Лыжня России		
Лыжные эстафеты		
Соревнования по волейболу		
Соревнования по баскетболу		
Сдача норм ГТО		
Зимние весёлые старты		
Соревнования по настольному теннису		
4.Участие в районных соревнованиях		
Осенний и весенний кросс	в течении года	учителя физической культуры
Баскетбол		
Национальная борьба на приз Рахимова		
Олимпиада по физической культуре		
Соревнования по настольному теннису		
Национальная борьба на приз главы Апастовского МР РТ		
Лыжные гонки		